

ママグループ・カウンセリングのお知らせ

山口県発達障害者支援センターまっぴでは、発達障害のあるお子さんを育てるご家族の語らいの場を準備しています。日々の子育ての中で感じた思いや体験等々、みなさんと分かち合ってみませんか。

| 月 日 | テ ー マ |
|-----------|---------------------------------|
| 5月21日(金) | 支援者との関係作り |
| 6月18日(金) | 就学・進学について |
| 7月16日(金) | 家族のストレスマネジメント |
| 8月20日(金) | ☆ペアレント・メンターによる相談会(子育てのコツ) |
| 9月17日(金) | 思春期と発達障害 |
| 10月15日(金) | きょうだい児について |
| 11月12日(金) | ☆ペアレント・メンターによる相談会(青年期・成人期の発達障害) |
| 12月10日(金) | 就労について考える(就労支援機関とのミニ学習会) |
| 1月28日(金) | 発達障害と行き渡り・生きづらさ |
| 3月11日(金) | 将来に向けた準備(相談支援事業所とのミニ学習会) |

☆ペアレント・メンターとは：自らも発達障害のある子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンター活動は、相談に応じたり、有益な情報を提供したりするボランティア活動の一つで、メンターには、「信頼のおける相談相手」という意味があります。

*場 所：山口県福祉総合相談支援センター 会議室・相談室

*時 間：月1回 金曜日午前 10時～12時

*参 加 対 象：発達障害のあるお子さんを育てるご家族

*ファシリテーター：藤田久美氏(山口県立大学社会福祉学部教授)

*参 加 費：無料

*申し込み方法：各開催日の1週間前までに、下記連絡先まで電話にてお申込みください。
(初めて参加される方や、ペアレント・メンターによる相談会への参加を希望される方につきましては、申し込み受付の際にいくつかご質問させていただく場合がございます。)

*そ の 他：託児はありません。ご了承ください。

感染対策へのご理解とご協力のほどお願いいたします。

都合により、急遽中止や変更をする場合がございます。当センターHP等で事前にご確認ください。

※藤田先生による個別カウンセリング(無料)も実施しています。希望される場合は、別途予約が必要です。

連絡先：山口県発達障害者支援センターまっぴ
〒753-0814 山口市吉敷下東4丁目17番1号
(山口県福祉総合相談支援センター内)
☎083(902)2680
<http://map.hirakinosato.com/>