



## ママグループ・カウンセリングのお知らせ



山口県発達障害者支援センターまっぴでは、発達障害のあるお子さんを育てておられるお母さん達が語り合える場として、お母さん達による相談会を開催致します。

(グループカウンセリングやペアレント・メンターによるグループ相談会を開催します。)

日頃のお子さんの様子や子育ての悩み、工夫などを語り合う中で、共に学び、共感することを通じ、お母さん達の輪が広がっていくことのお手伝いができればと思っております。

☆日程及びテーマ (時間：10:00～12:00)

日にち	テーマ
4月21日(金)	新学期を迎えて
5月26日(金)	支援者との関係づくり
6月16日(金)	ペアレント・メンターによる相談会(就学・進学について)
7月7日(金)	子育てのコツ
8月25日(金)	ペアレント・メンターによる相談会 (対象：青年期(中学～高校生)の発達障害のお子さんを育てるお母さん)
9月8日(金)	思春期と発達障害
10月13日(金)	ペアレント・メンターによる相談会 (対象：成人期(高校生以上)の発達障害のお子さんを育てるお母さん)
11月17日(金)	将来に向けての準備
12月8日(金)	きょうだい児について
1月12日(金)	ペアレント・メンターによる相談会
2月16日(金)	ペアレント・メンターによる相談会
3月2日(金)	交流会(1年間を振り返って) *3月のみ、開催時間が12時～14時となります。

◇参加対象：発達障害のお子さんを育てるお母さん

◇ファシリテーター：藤田久美(山口県立大学 社会福祉学部 教授)

◇会場：山口県発達障害者支援センターまっぴ及び社会福祉法人ひらきの里地域交流ホーム

◇参加費：500円

◇申込方法：各開催日の1週間前までに、下記連絡先まで電話にてお申し込みください。

(新規の方、ペアレント・メンターによる相談会の際は、お申し込みの際にいくつかご質問させていただきます。)

◇その他：託児はありません。ご了承ください。

### 【問い合わせ・連絡先】

〒753-0302 山口県山口市仁保中郷50番地  
山口県発達障害者支援センターまっぴ宛

[TEL:083-929-5012](tel:083-929-5012)